

salon beauté

01
19

Du caractère

Les tendances capillaires actuelles célèbrent l'individualité.

Explosion de couleurs

Le printemps sera coloré : les nouveaux looks maquillage.



Chère cliente, cher client

Toutes les saisons ont leur charme. Le printemps par exemple nous submerge d'une profusion de fleurs. Partout la nature verdit, bourgeonne, les sens sont envoûtés par de multiples parfums et couleurs. Cette explosion de couleurs se reflète également dans la mode qui joue avec de saisissants imprimés. Les tendances actuelles en matière de maquillage n'ont rien de plus à lui envier et invitent à expérimenter avec des couleurs lumineuses et de luxueuses textures. Si nos looks printaniers vous donnent envie de nouveauté, nous serons heureux de vous accompagner avec notre expertise beauté dans un printemps resplendissant.

Votre coiffeur LA BIOSTHETIQUE

Décontracté & mat

Avec le printemps commence le temps d'une certaine décontraction. Vêtements, attitude, coiffure, tout devient un peu plus décontracté. C'est ici que les produits comme *Powder Wax* entrent en jeu. Avec sa tenue flexible 24h, cette cire apporte une touche finale mate aux looks décoiffés et s'utilise n'importe où pour rafraîchir facilement une coiffure ou changer de style avant de sortir en soirée.





Coiffure & Beauté

- 4 Tutoriel tendance**
Comment créer votre look de défilé.
- 8 Boutique**
Fraîcheur printanière pour le teint, la peau et les cheveux.
- 10 Collection tendance**
Les looks colorés de la saison.
- 18 Une peau unifiée**
Quatre étapes pour un teint parfait.
- 20 Peau mature**
Comment conserver l'éclat de jeunesse de votre peau.
- 24 Characters**
Les nouvelles coupes et couleurs de la saison.
- 30 Coiffage**
Brosses and co. pour un styling professionnel.

Style de vie

- 6 Mode**
Tendance fashion : en avant la couleur.
- 32 Style de vie**
Faites fleurir votre intérieur.
- 34 Paris, mon amour**
La chronique de Mademoiselle Lili.

Mentions légales «salon beauté»

Parution trimestrielle

Editeur

Laboratoire Biosthétique Kosmetik GmbH & Co. KG,
Gülichstrasse 1-5, 75179 Pforzheim, Allemagne
www.labiosthetique.com

Concept & Réalisation

Monta Werbeagentur AG, Neuhofstrasse 23,
6341 Baar, Schweiz

Rédaction : I. Burtscher Grafik: M. Cornacchini
Coordination : P. Altherr

Impression

Stark Druck GmbH & Co. KG, Im Altgefäll 9,
75181 Pforzheim, Allemagne

Reproduction des articles et illustrations autorisée uniquement
avec la permission de l'éditeur, même sous forme d'extraits ou
de paragraphes.



Couverture:

Photographe Markus Jans

Cheveux Marc Lopez

Maquillage Steffen Zoll

Mise en beauté Anna Schiffel

Modèle Ellen De Weer





BERLIN FASHION WEEK

Look capillaire Lana Mueller

Step by Step



1

Avant le tressage, appliquer *Light Defining Cream* et *Beach Effect Styling Spray* sur cheveux secs. Les deux produits facilitent le tressage et apportent la bonne texture aux cheveux.



2

Sans trop serrer, réaliser la première tresse au milieu de l'arrière de la tête et fixer avec un élastique transparent.



3

Détendre la tresse, tirer quelques boucles avec les doigts.



4

Tresser les deuxième et troisième tresses sur les côtés gauche et droit selon la même technique.

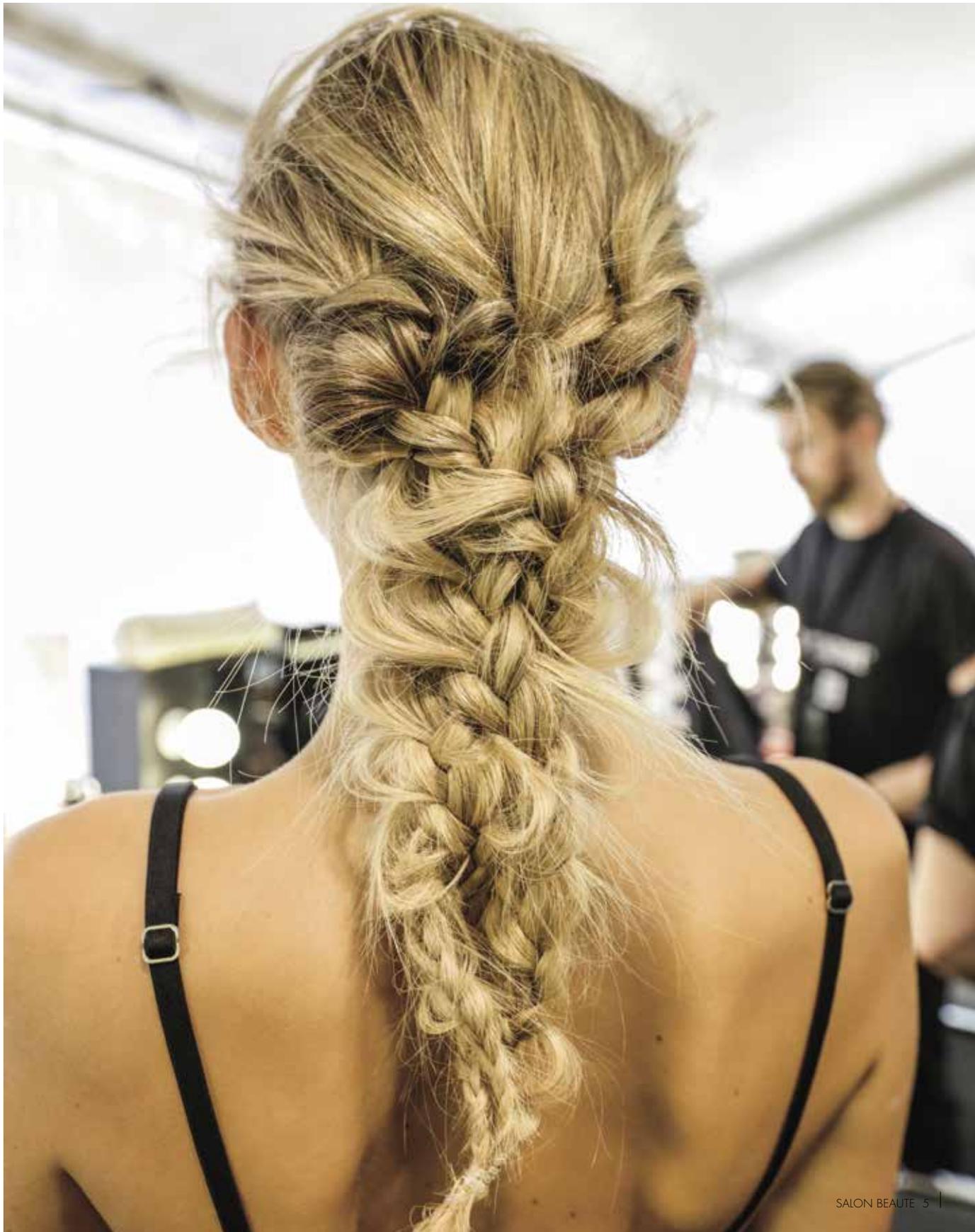


5

Entrelacer les trois tresses et les fixer avec un élastique supplémentaire. Fixer la tresse obtenue avec des pinces à cheveux. Pour finir, assouplir les cheveux avec les doigts et les fixer avec *Formule Laque Fine*.

KEY-PRODUCTS





Jeu sans frontières

Qui a osé dire que l'insouciant jeu entre couleur et forme devait se limiter aux accessoires ou à la tenue ? Il n'y a pas à choisir, l'envie de motifs ne connaît pas l'excès et englobe sans limite toute notre garde-robe estivale, accessoires inclus.



Sac: Liebeskind Berlin



Accessoires: Marc Cain



Folie de l'imprimé

La couleur est la grande tendance de la saison, aussi bien dans une interprétation purement graphique que dans une autre excessivement florale. Deux interprétations qui n'ont pas peur de la superposition car les fleurs et rayures se marient très bien et se mettent mutuellement en valeur. Faites-vous plaisir et optez pour cette nouvelle association !



Look: Marc Cain

EN AVANT LA COULEUR !

Tendances fashion



Cream Gloss Hibiscus
Silky Eyes Soft Apricot
Pencil for Lips LL35
Poppy Orange



De l'abricot à l'orange, les nuances rouge fruité sur les lèvres, joues et paupières apportent une fraîcheur printanière et vont avec n'importe quelle tenue.

Vive le mélange ! Les couleurs, imprimés et textures s'associent avec un tel attrait que le mélange devient un must-have de la saison.

GLAMOUR TO GO

Que les cheveux soient lisses, ondulés, courts ou longs : une dernière touche de brillance met en valeur n'importe quel look et fait ressortir la beauté de la nuance capillaire. Avec sa brume ultra-fine à vaporiser, *Glossing Spray* laisse une brillance intense, de beaux reflets lumineux et un délicieux parfum dans les cheveux sans les alourdir ni les graisser.



Look: Nobu Talai



VITAMINE O

S'il y a une couleur qui va bien au teint, c'est l'orange. Cette teinte entre le jaune soleil et le rouge rosé agit comme une piqûre de vitamines et donne de l'éclat même au beige neutre. Avec une luminosité aussi intense, pas besoin d'en faire trop niveau maquillage. Un blush teinté orange, un peu d'highlighter sur le front, l'arête du nez et le menton, un soupçon de couleur sur les lèvres – et voilà !

Fleuri

Les motifs à petites fleurs sont depuis toujours l'incarnation même de la féminité romantique. Cette saison, ils fleurissent non seulement sur des robes à volants fantaisie mais ornent également les accessoires en cuir comme des ceintures, chaussures et sacs. Cette touche fleurie donne une soudaine légèreté à ces accessoires qui semblent comme créés par le printemps lui-même.



Robe: Rebecca Minkoff (zalando.de)

Ceinture: Gucci (mytheresa.com)



2

Perfection invisible

Parfois, l'essentiel est invisible. La nouvelle poudre *Translucent Compact Powder* en est la preuve. Avec sa transparence, elle se marie sans problème à toutes les carnations pour un teint satiné et impeccable tout au long de la journée. Elle se dépose avec légèreté tel un filtre d'une délicatesse incomparable sur la peau, estompe toute brillance et laisse la peau unifiée, fraîche et parfaitement naturelle.

5 *Grâce à ses particules délicatement brillantes, Tender Blush met parfaitement en valeur les pommettes, apporte un éclat naturel et une luminosité au teint.*

Naturellement pur

Les extraits d'avoine et de ginkgo nettoient en douceur le visage et le corps et les hydratent.

Le parfum délicat de la lavande exerce une action équilibrante, transformant chaque utilisation du *Botanique Pure Nature Gentle Cleansing Gel* en un moment de détente pure.

A la maison comme au salon

Vous adorez le volume et la souplesse qu'ont vos cheveux après votre visite chez le coiffeur ? Alors, préservez cette sensation avec le nouveau *Protection Cheveux Complexe Express Care Vital*. La délicate brume de ce soin express biphasé à vaporiser pénètre en profondeur dans le cheveu, le lisse et le fortifie. En cas de cheveux très secs et fragilisés, le soin *SOS Protection Cheveux Complexe 3 Mask Vital* leur apporte beauté et vitalité comme après une visite chez le coiffeur.

En été,

les lèvres brillent d'un éclat séduisant. *Cream Gloss* dans sa nouvelle nuance *Lychee Sorbet* nourrit et protège la peau délicate des lèvres avec du beurre de karité et lui apporte une ultra-brillance et couleur intense.

Le baume *Color Care Lipstick* contient également du beurre de karité, ainsi que de l'huile d'avocat, de la cire d'abeille et des vitamines. Une couleur soutenue, le nouveau *Dusky Pink*, lui apporte une touche tendance ultime.

Fini les cheveux gris

Elixir Anti-Grey combat les signes du temps grâce à ses 97 % d'actifs naturels super puissants. Son complexe actif breveté unique relance la production de mélanine, pigment de couleur dans la papille capillaire, protège les cellules capillaires responsables de la formation des pigments et revitalise le cheveu grâce à un actif minéral de malachite, une pierre de guérison. Résultat visible en cas d'utilisation régulière : significativement moins de cheveux gris.

LA BIOSTHETIQUE

Boutique tendance



nouveau



nouveau



GUIDE DE BEAUTE

Collection tendance

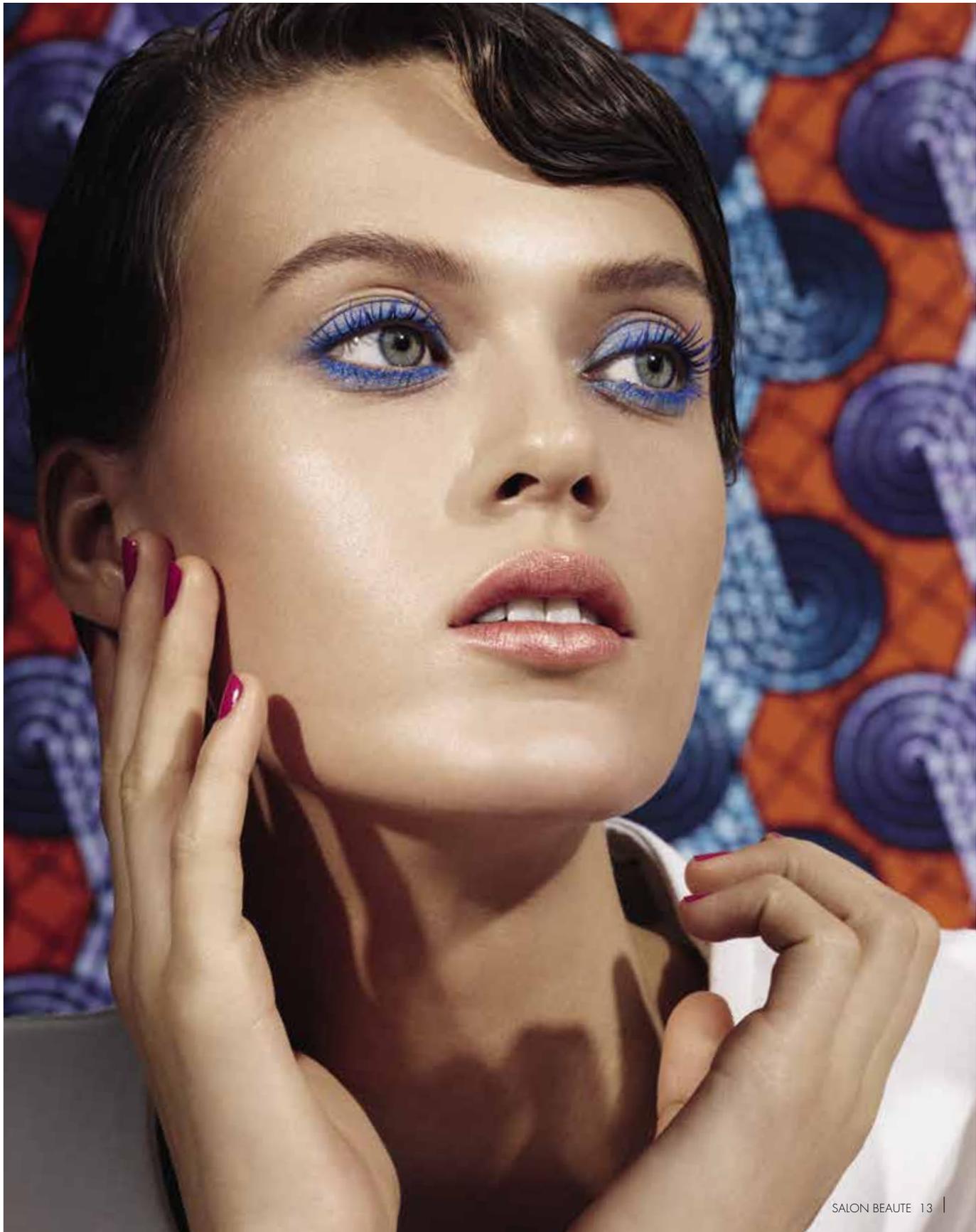
**La Biothétique
Printemps – Été
2019**



modern blue

Un look froid et audacieux ! Le regard cerclé de bleu devient presque hypnotique. Le trait d'*Eye Performer Blue Lagoon* intensifie le bleu clair de l'ombre à paupières *Silky Eyes Steel Blue*. *Earth Glow Gel* donne un éclat subtil au visage et le rouge orangé de *Sensual Lipstick B234 Sunset* apporte la dernière touche au look. La coiffure inspirée des années 20 est réalisée en appliquant un peu de *Curl Control Mousse* sur des cheveux légèrement humides, les ondulations sont travaillées avec un peigne et fixées avec des pinces, puis séchées au diffuseur. *Molding Spray* apporte de la tenue au look.







fresh orange

Ce look intemporel s'articule autour d'une belle bouche soignée. *Color Care Lipstick Hot Mandarin* apporte une séduisante couleur sur les lèvres et les nourrit intensément. Le regard est subtilement mis en valeur et cerclé avec *Eyeshadow Pen Macadamia* pour ne pas voler la vedette à la bouche. La chevelure se pare d'un luxueux volume en vaporisant *Volumising Lotion* sur les cheveux encore légèrement humides puis en les séchant avec la brosse coiffante et en bouclant de grosses mèches avec le fer à boucler.



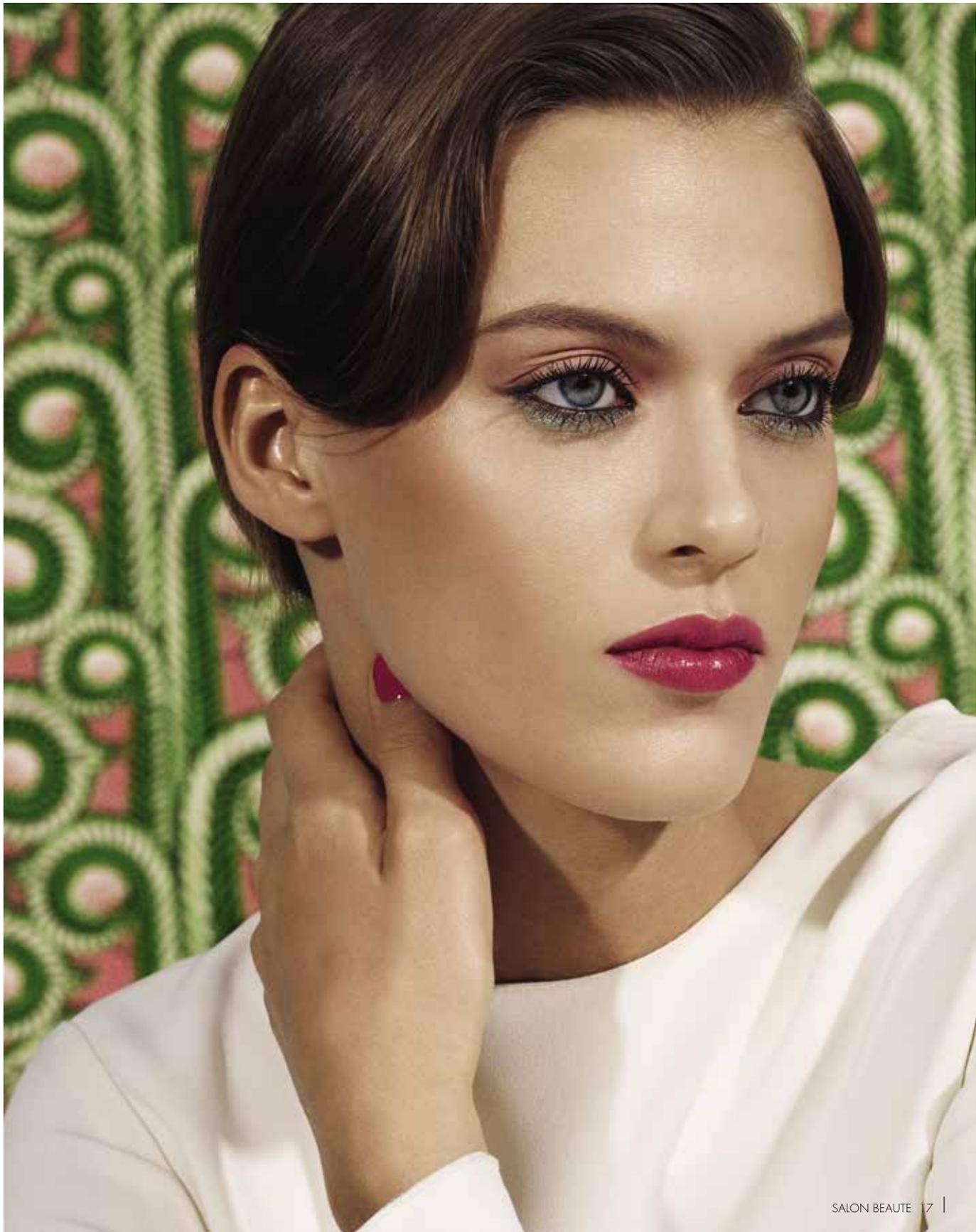
Eyeshadow Pen Macadamia Color Care Hot Mandarin Brilliant Nail Pebble Stone Volumising Lotion

exotic pink

Rien que le nom des couleurs nous transporte déjà dans des contrées tropicales. *Magic Shadow Mono 44 Flamingo* souligne la paupière mobile jusqu'à l'angle interne de l'oeil, *Silky Eyes Fern* la paupière inférieure. Les lèvres se parent de la séduisante brillance de *Cream Gloss Dragonfruit*. Le look est achevé par un trait de *Pencil for Eyes Khol Silk* sur la muqueuse, une touche de mascara *Perfect Volume Black* et des ongles vernis avec *Pink Magenta*. Les cheveux sont attachés à l'arrière de la tête et travaillés sur le devant avec le fer à boucler.



Magic Shadow Mono 44 Flamingo Silky Eyes Fern Cream Gloss Dragonfruit Brilliant Nail Pink Magenta



Un teint unifié et lumineux est la base idéale pour que les couleurs du maquillage de ce printemps déploient tout leur potentiel.



1

Base

Un travail de base soigneux est indispensable pour avoir un teint resplendissant et impeccable. Après le soin hydratant, *Beauty Base* nourrit la peau, la préserve de la perte d'hydratation et la protège des dommages extérieurs. Les zones brillantes sont matifiées, le maquillage s'applique plus facilement et tient mieux. *Glow Base* dans une discrète nuance rose nacré apporte au teint un séduisant éclat de fraîcheur.



2

Correction

Envie de faire disparaître les petites imperfections de votre peau comme les rougeurs, les taches pigmentaires ou les petites veinules rouges ? Rien de plus facile avec *Teint Correcteur*. Il couvre de façon fiable et apaise les inflammations. Le pinceau correcteur *Cover & Light* perfectionne les zones qui doivent être visuellement mises en valeur. Il cache les ombres tout en apportant un éclat de jeunesse à la peau.



3

Fond de teint

Gel transparent, soin teinté ou une combinaison matifiante de poudre et crème – ces trois textures avec différentes couvrances offrent des solutions adaptées à chaque besoin de la peau. *Earth Glow Gel* apporte hydratation et un chatoyant éclat estival, *Teint Frais* unifie et rafraîchit le teint tandis qu'*Extreme Stay Foundation* crée une intense couvrance avec une finition satinée.



4

Poudre

Un soupçon de poudre fixe le fond de teint et lui donne une dernière touche finale. Les pigments de la poudre légère et purement minérale *Silky Mineral Powder* se déposent avec légèreté sur la peau, l'apaisent et affinent le grain de peau. *Extreme Stay Powder* longue tenue laisse la peau soyeuse, la raffermie visiblement, la matifie et unifie la carnation. Un indispensable dans tous les sacs à main.

Une peau unifiée

Quatre étapes pour un teint parfait.



TEINT NATUREL

Fond de teint et soin anti-âge dans une formule ultra-légère. Le complexe d'huile biomimétique *Teint Naturel* fond sur la peau, la raffermi et la lisse. Les micropigments réflecteurs de lumière masquent les petites imperfections et apportent à la peau une touche fraîche et naturelle.



Nettoyage en douceur

DOUX & PUR

La Mousse Nettoyante hydroactive nettoie efficacement mais en douceur grâce à des agents tensioactifs végétaux. Elle fixe l'hydratation dans la peau et la rend résistante au stress.



La science est porteuse de bonnes nouvelles : nous pouvons influencer à 75 % la rapidité avec laquelle notre peau vieillit. Outre le style de vie adopté (avoir une alimentation saine, éviter le stress et renoncer à l'alcool et à la nicotine), le rituel de soin de la peau joue un grand rôle. Celui-ci commence par un nettoyage soigneux mais en douceur. Il permet de libérer la peau de la saleté et du sébum sans la graisser ni faire disparaître ses facteurs d'hydratation naturels. Les produits qui renforcent le manteau acide protecteur et la barrière de la peau sont idéaux car ils permettent de préserver la teneur en hydratation de la peau et de bien la protéger.

Extrêmement exigeantes, elles ont surtout besoin d'un peu plus. Découvrez ici ce dont les peaux matures ont besoin en matière de rituels de soin, produits et actifs.

Une peau resplendissante étape par étape

Avec le temps, la peau fixe moins bien l'hydratation et perd en volume. Des étapes supplémentaires pour en prendre soin permettent de regagner l'hydratation perdue et de la maintenir dans la peau. Le complexe végétal hydratant de *Visalix Jeunesse* pénètre en profondeur dans la peau, tandis qu'*Elixir Vitalité* lui fournit de précieux nutriments, stabilise la barrière cutanée et la protège de la perte d'hydratation.



Peau mature

Comment conserver l'éclat de jeunesse de votre peau.



En bonne forme

Les peaux matures ont des exigences particulières, mais pas seulement en matière de soin du visage. Elles exigent également des soins du corps spécifiques pour équilibrer la perte de fermeté et d'élasticité et empêcher l'accumulation d'un dépôt graisseux indésirable. Le gel anti-cellulite activateur de cellules *Traitement Silhouette* purifie la peau et la raffermi avec un complexe actif à base de caféine, théine, guarana ainsi que de noix de coco, tandis que ses substances actives hydratantes et régénérantes soutiennent la peau dans son cycle de régénération naturelle, la protègent du stress mécanique et la rendent plus résistante.

Booster d'hydratation

De temps à autre, la peau tiraille, est desséchée, signe qu'elle a besoin d'être chouchoutée. Mais pas question de chambouler tout son programme de soins. *La Capsule Hydratante* est une cure cutanée sous forme de capsules qui hydrate et régénère.



BEAU DECOLLETE

La peau du décolleté fait office de soutien naturel à la poitrine et a besoin d'un soin régénérant et raffermissant. *Traitement Décolleté* active la formation de nouvelles graisses dans les cellules adipeuses, raffermi et renforce la poitrine tout en remodelant la surface de la peau.





Luxe pour la peau

Au fil du temps, la peau perd peu à peu en collagène et fixe moins bien l'hydratation. C'est ici que le luxueux *Sérum de Luxe* intervient avec sa texture sensuelle. Un complexe actif de haut niveau active la formation de collagène avec des phyto-hormones de racine d'Iris florentina, optimise la fixation de l'hydratation, tout en apportant une hydratation longue tenue et en réduisant la perte d'hydratation de la peau. Les rides sont réduites et la peau rajeunie.

Traitement Mains empêche vos mains de trahir votre âge en régénérant et en hydratant votre peau, tout en atténuant les désordres pigmentaires.



Un retour aux folles années 70 : un look à la forme ronde et à la texture bouclée souple, avec une pointe de style seventies. Selon le coiffage, ce look pourra être texturé en douceur ou revêtir des boucles franches. Les nuances de blond dans des tons beige-nude glossy, parfaitement adaptées à la carnation, réhaussent le teint. Pour un Beauty Glow parfait!



THE GODDESS

CHARACTERS

La Biothétique
Printemps – Été
2019



MODE CAPILLAIRE



La Biosthétique
Printemps – Été
2019

CHARACTERS

SUBLIME PUNK

Rose punk et noble : pour ce look punk élégant, coupe et couleur sont indissociables. Le dégradé subtile et les douces nuances de rose apportent toute l'intensité à ce look. La coupe précise rehausse le caractère punk excentrique, mais avec une touche classe. Ce look permet un coiffage flexible, allant du style british à un style plus raffiné. Sweet Punk!



CHARACTERS

La Biothétique
Printemps – Été
2019

Un look jeune, plein de caractère : cette coupe se distingue par sa texture brute et indisciplinée. Un coup de ciseau qui allie douceur et dynamisme. Le jeu de couleurs de ce look est multidimensionnel : un mélange d'acajou et d'accents lumineux. Selon le coiffage et le mouvement des cheveux, ce look est mis en scène différemment. Pour plus de caractère et d'intensité. Shake it Baby!



THE SHAKE

Un look désinvolte avec du caractère : Conscious Casual représente ici des cheveux portés longs et lâches, afin de créer intentionnellement un look naturel, spontané et facile à coiffer. Le jeu de couleurs fait d'un mélange de rose délicat, d'or chatoyant, de beige estival et de chaleureux cuivré ondule de manière fluide. La couleur est rehaussée par un gloss ambre-cuivré pour un fini brillant. Summer Blush!

CONSCIOUS CASUAL

BROSSE PLATE (3)

La surface de travail ultra-large de ces brosses fabriquées avec soin à partir des meilleurs matériaux est dotée de 9 ou 13 rangées de picots en poils de nylon qui permettent de coiffer et démêler facilement même les cheveux longs.



1 Styling Brush 2 Ceramic Hair Brush C-2000 3 Denman D83 Large & Denman D84 Small

Les looks qui donnent l'impression d'avoir été réalisés par des professionnels exigent un peu d'habileté et des accessoires de coiffure professionnels et haut de gamme.

Haute technologie pour des looks parfaits

Grâce à sa dentelure particulièrement serrée et sa surface non poreuse, le peigne à manche en fibre de verre est idéal pour séparer avec précision, tracer une raie droite et crêper. Le diffuseur qui s'adapte à tous les modèles courants de sèche-cheveux est également fabriqué à partir de matériaux haut de gamme. Son revêtement en titane avec une pellicule argentée offre une forme flexible et permet de former des boucles compactes sans frissons ni électricité statique.

La brosse ronde

Difficile de croire qu'une brosse aussi petite et maniable renferme un tel concentré de technologie. Elle permet d'accélérer considérablement le séchage des cheveux grâce à sa partie centrale en céramique qui stocke la chaleur et ses gros trous qui optimisent le flux d'air. Les brosses avec revêtement céramique libèrent des ions négatifs au contact de la chaleur, referment la couche d'écailles qui enveloppe le cheveu et empêchent la formation d'électricité statique. Résultat : un contrôle ultime et un finish soyeux que les cheveux soient fins et lisses ou épais et bouclés. La brosse «Ceramic & Ion» est disponible dans différentes tailles pour toutes les longueurs capillaires et toutes les envies de coiffure.

Sécher les cheveux en utilisant le niveau de chaleur le plus élevé, puis une fois qu'ils sont presque secs, les sécher à froid pour une plus longue tenue.



A close-up, side-profile photograph of a woman's dark hair being styled. Two hands are visible, one at the top of the head and another near the back, suggesting the use of a styling brush. The lighting is soft and natural, highlighting the texture of the hair and the skin.

STYLING BRUSH (1)

Elle possède tous les atouts d'une bonne brosse à cheveux. Sa poignée ergonomique en bois offre une prise en main parfaite tandis que ses poils en sanglier et nylon répartissent uniformément les huiles nourrissantes naturelles du cheveu, leur apportant ainsi brillance et vitalité pendant le coiffage et le styling.

Coiffage

Brosses and co. pour un styling capillaire parfait.

Des papiers peints qui nous font du bien. Les imprimés floraux dans des couleurs puissantes font un imposant retour sur les podiums et dans la déco.

Des fleurs ? Au printemps ? Comme c'est novateur ! Ce sarcasme de Miranda Priestly dans « Le diable s'habille en Prada » a le mérite de mettre les choses au point. Quelles que soient les nouvelles tendances du printemps, vous pouvez être sûr d'une chose : il y aura toujours un motif floral à la mode. Naturellement, les tendances déco sont moins éphémères que celles de la mode mais les designers d'intérieur se sont aussi récemment pris de passion pour l'imprimé floral. Un parti pris déco qui marque définitivement le retour à la mode du papier peint.

Après avoir connu son apogée dans les années 70 et au début des années 80, le papier peint est tombé en disgrâce pendant des décennies, quintessence ultime du mauvais goût petit bourgeois. Et avec lui, le philodendron et les palmiers d'intérieur autrefois si appréciés. La tendance était alors à la sobriété. Les murs étaient peints, rarement en couleur, le plus souvent en blanc et généralement de couleur unie.

Depuis quelques saisons, le philodendron tout comme le papier peint font leur grand retour. Ces nouveaux imprimés n'ont rien à voir avec les discrets motifs à petites fleurs d'autrefois. Ils sont très marqués et présents, avec des couleurs intenses et saturées et des formes débordantes.

Grâce au support adhésif, changer de papier peint n'a jamais été aussi facile, de quoi balayer tout doute si vous êtes locataire et avez envie de fleurs. Cette année, la déco mise sur de splendides fleurs qui grimpent aux murs sauvagement et avec luxuriance et font disparaître la frontière entre intérieur et extérieur. Une idée géniale pour tous ceux qui n'ont pas la main verte mais qui veulent vivre au milieu d'une véritable jungle.

Si vous hésitez encore à opter pour l'imprimé fleuri, Pinterest regorge d'inspirations les plus variées et montre l'extravagante fantaisie et la touche individuelle apportées par les fleurs au format Oversize – que ce soit dans de minuscules toilettes, dans une cage d'escalier, en tête de lit ou sur le grand mur du salon. Tout comme leurs modèles de la nature, les fleurs murales apportent de la vie dans toutes les pièces et se marient à la perfection avec tous les styles d'intérieur.

Les plus prudents se lanceront peut-être avec une fleur dans le couloir alors que les natures courageuses transformeront toute une pièce en une luxuriante jungle verte ou fleuriront leur intérieur avec l'imprimé actuellement ultra-tendance : des roses pastel XXL sur un fond très foncé. Vous serez prévenu : la palette de motifs, styles et couleurs est gigantesque et extrêmement séduisante ! Même les créateurs de mode comme Jean Paul Gaultier, Christian Lacroix ou la maison Missoni s'y sont mis. Il y a de grandes chances pour qu'un papier peint à imprimé floral vienne rejoindre votre shopping list au même titre qu'une robe à fleurs.

Décor mural

Faites fleurir votre intérieur !



Survie à Paris, mode d'emploi

1re partie

Tout le monde adore Paris mais personne n'aime les Parisiens. Mais quand on sait comment les prendre, ils ne sont pas si terribles, estime Mademoiselle Lili.

On dit des Parisiens qu'ils sont désagréables, névrosés, arrogants, qu'ils se prennent pour le centre du monde. Les Parisiens n'ont pas bonne presse auprès des touristes contrairement au reste de la France, la « province » comme disent avec mépris les Parisiens. Les films comiques sur le sujet sont légion. Bien que la ville soit l'une des plus visitées au monde et accueille des habitants du monde entier, le Parisien refuse avec véhémence de parler toute autre langue que le français. Impossible de lui faire, ne serait-ce que baragouiner autre chose. Ce qui sera considéré avec bienveillance ailleurs, est vite vu avec énervement à Paris : apprenez donc à parler correctement avant de mettre les pieds ici ! Au final, j'ai appris à ap-

précier ce patriotisme culturel car c'est tout le contraire à Berlin où j'habitais avant. La ville se prend tellement pour le haut lieu de la branchitude internationale que dans le moindre club ou restaurant branché, il faut communiquer en anglais avec derrière le comptoir sous peine de passer pour un rustre total. Mais bon, pas facile pour tout le monde de maîtriser parfaitement la langue de Molière avant une petite virée dans notre belle capitale. En prêtant attention à quelques petites

choses, il est possible de gagner le respect des Parisiens et de s'en sortir sans trop de dommages dans la jungle parisienne.

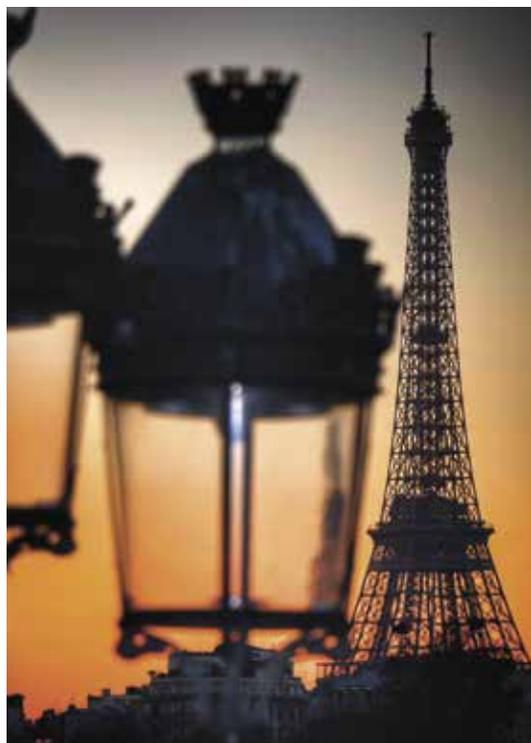
1. Dans la rue

Les zébras sont de très jolis motifs pour décorer l'asphalte. On a toujours l'impression que les Parisiens se jettent littéralement sous les roues des voitures obligées de piler et de klaxonner rageusement. Le petit bonhomme rouge ou vert représente au mieux une indication. Même les mères avec des enfants traversent au rouge quand aucune voiture n'est en vue. En plus, traverser au vert n'est pas si prudent, car vous n'êtes jamais à l'abri de voir une voiture débouler au dernier moment pour éviter une inutile attente à l'intersection. A Paris, on traverse quand la voie est libre et basta.

2. Dans le métro

Évitez les heures de pointe de 8h à 9h et de 17h à 18h environ. Mon amie qui habite dans une banlieue chic m'a un jour dit de manière très perspicace qu'elle a plus de contact physique avec des inconnus dans le RER en allant au travail que le soir avec son petit ami au lit. Si le wagon est plein, elle doit se frayer à temps un chemin pour sortir sous peine de rester coincée et dire poliment « pardon » ou « désolée » à la douzaine de personnes à qui elle marche sur les pieds. « Désolé » est un terme très usité par les Parisiens sans toutefois représenter de réelles excuses. Dans leur bouche, cela signifie simplement : ça m'est égal.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.labiosthetique.de/journal/paris-mon-amour/



O sole mio

Le retour du soleil et des beaux jours procure une réelle sensation de bien-être. Mais même si le temps reste frais, l'intensité solaire d'avril est comparable à celle du mois d'août. Il faut donc bien penser à protéger ses cheveux et son crâne dès les premiers rayons du soleil. Le soin deux en un *Soleil Crème* répare les cheveux fragilisés par le soleil et les protège avec un filtre UV.



DERMOSTHETIQUE®

TECHNOLOGIE CELLULAIRE



LA BIOSTHETIQUE®
PARIS