salon beauté

De l'éclat

Une beauté rayonnante pour la peau et les cheveux.

Pure Nature

L'innovation soin Botanique Pure Nature.

New Looks

L'automne arrive avec ses looks attrayants.

03
17

Chère Cliente, cher Client,

Année après année, l'automne déploie toutes ses richesses. Toute la floraison de l'été arrive à maturité. La nature nous dévoile sa palette de couleurs chatoyantes, comme pour prendre congé.
La mode suit le même rythme avec ses nouvelles silhouettes, ses accessoires, ses indispensables et ses teintes chaleureuses. Un véritable feu d'artifice de créativité anime également les experts mode de La Biosthétique, exprimé par le biais de l'Academy Collection Automne-Hiver 2017/18. De nouvelles coupes, de nouvelles techniques de coloration. Laissez-vous emporter !
Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller personnellement.

Votre coiffeur La Biosthétique

THE CULTURE OF TOTAL BEAUTY

Classique et touche de peps

Bien sûr, le vernis rouge feu est LE grand classique en matière de vernis à ongles, suivi de près par les teintes nudes. Notre conseil en cette saison : misez sur le fuchsia intense avec *Brilliant Nail Bright Fuchsia* à la place du rouge, et échangez vos tonalités neutres contre le taupe métallique de *Brilliant Nail Shiny Pebble*, et appréciez le résultat !

Soins capillaires et cosmétiques exclusifs.
Dans les salons de coiffure d'exception : www.labiosthetique.com

24

14

28

Coiffure

8 And the winner is …
La Biosthétique Beauty Stylist International Awards.

14 Bob Stories!
Nouvelle Academy Collection de La Biosthétique.

20 Color Grading
Un jeu de couleurs éclatant et fascinant.

28 Nature pure!
La force bienfaitrice des plantes pour la peau et les cheveux.

Beauté

22 Men's World
L'effet Clooney : guide de beauté pour tous les âges.

24 Get the Glow
Une beauté éclatante pendant la mi-saison.

Panorama

4 Mode
Shades of Blue : le bleu est tendance dans toutes ses nuances.

6 Tendance
La mode et le maquillage dans des reflets argentés.

12 Boutique
Produits de soin et de maquillage pour de fabuleux instants.

32 Style de vie
L'avoine, le nouveau superaliment, fait son grand retour.

Mentions légales «salon beauté»
Parution trimestrielle
Éditeur
Laboratoire Biosthétique Kosmetik GmbH & Co. KG,
Gülichstrasse 1–5, 75179 Pforzheim, Allemagne
www.labiosthetique.com
Concept & Réalisation
Monto Werbeagentur AG, Neuhofstrasse 23, 6341 Baar, Schweiz
Rédaction : I. Burtscher Grafik: M. Cornacchini Coordination : P. Altherr
Impression
Stark Druck GmbH & Co. KG, Im Altgefäll 9,
75181 Pforzheim, Allemagne

Reproduction des articles et illustrations autorisée uniquement avec la permission de l'éditeur, même sous forme d'extraits ou de paragraphes.

Photographe Philip Gay
Mannequin Eniko Mihalik
Coiffure Sebastien Richard
Art Direction Hair Alexander Dinter
Maquillage Steffen Zoll
Mise en beauté Belén Casadevall

1

VAGUE bleue

Lorsque la couleur du ciel et de l'océan tape dans l'œil des créateurs de mode, du bleu roi soutenu, de l'indigo cool au turquoise lumineux – dans toutes ses nuances, une vague bleue déferle sur les podiums des défilés de mode internationaux. Laissez-vous inspirer et misez sur le bleu en cette saison ! Voici les plus beaux looks, comment les combiner et avec quel maquillage les accorder.

La nouvelle tendance

SHADES OF BLUE

DENIM!

Le tissu autrefois utilisé pour fabriquer les pantalons des travailleurs fait un virage haute couture avec Maria Grazia Chiuri, la styliste de Dior, qui a fait défiler sur les podiums (bleus) une collection presque entièrement bleu indigo. Ses looks en jean, soie, velours et dentelle sont à la fois incroyablement modernes et très faciles à porter au quotidien.

2

Look : Christian Dior

Mascara: Perfect Volume Blue

Bracelet en cuir : mylovelythings.ch

3

BLEU & BLEU

La règle est simple et très efficace : la tendance du bleu se porte dans l'idéal en total look des pieds à la tête. Si le total look bleu avec les bijoux, une écharpe, un sac et des chaussures vous fait peur, optez pour une version plus discrète et néanmoins raffinée avec du mascara bleu.

Foulard : Alexander McQueen

Outfit: Isabel Marant

4

PLUS HAUT

UNE COMPETITION SECRETE POUSSE PEUT-ETRE LES STYLISTES DE MODE A MONTER LA TIGE DE LEURS BOTTES DE PLUS EN PLUS HAUT. EN TOUT CAS, LES CUISSARDES SONT PARTOUT CETTE SAISON. A PORTER TIREES COMME DES CHAUSSETTES OU PLISSEES... A VOUS DE DECIDER.

6

TENDANCE MAKE-UP

Automne/hiver 2017/18

Le bleu a également conquis le cœur des visagistes. Alors que les couleurs franches sont plutôt de mise en été, l'automne privilégie des tonalités poudrées et ombrées, appliquées et estompées sur toute la paupière ou, comme ici, un tracé partant de la base du sourcil au coin externe de l'œil. Un look qui va très bien aux yeux bleus – mais qui est parfait pour les yeux bruns ! Ombre à paupières *Magic Shadow Mono 42 Midnight Blue*.

5

LUNETTES PARFAITES ! La tendance est aux lunettes de soleil avec des verres légèrement teintés qui peuvent aussi se porter à l'intérieur et remplacer au besoin le maquillage des yeux. A partir de la gauche : Ray-Ban, Dior, Miu Miu

Glamour cool !
Aucune couleur métallique n'incarne aussi bien la modernité que l'argenté.
Moins opulent que le doré, l'argenté combine un glamour actuel à une grande décontraction et apporte une touche futuriste.

Automne/hiver 2017/18

TENDANCE MAKE-UP

1

BEAUTE FROIDE
Ce maquillage est minimaliste et clair. Le rose glacial des paupières (*Silky Eyes Frosted Rose*) contraste avec le bleu pétrole intense de l'eye-liner (*Automatic Pencil for Eyes K 24 Petrol Blue*). Un teint unifié et des touches argentées complètent ce look aux couleurs froides.

2

UN GLOW PARFAIT !

ELLES LE VEULENT TOUTES ! LE « GLOW », POUR UN TEINT RESOLUMENT LUMINEUX. LE SECRET ? DES SOINS ADAPTES AVEC BEAUCOUP D'HYDRATATION ET GLOW BASE ! SA TEXTURE LEGERE EN GEL SE DEPOSE COMME UN VOILE DELICAT SUR LA PEAU, MASQUE LES PETITES IMPERFECTIONS POUR LAISSER PLACE A UN TEINT UNIFORME, FRAIS ET RAYONNANT.

Sac : Liebeskind Berlin

3

ULTRA-BRILLANCE !

Comme les vêtements et le teint, les lèvres ont à nouveau le droit de briller ! Le gloss *Cream Gloss* ultra-brillant dans une nouvelle nuance *Fresh Pink* offre une couleur délicate et nourrit les lèvres avec du précieux beurre de karité. Les lèvres vous remercient avec une nouvelle douceur et souplesse et un volume séduisant.

Outfit: Paco Rabanne

4

LET IT SHINE!

Cet automne et cet hiver, votre petite robe noire peut tranquillement rester au placard. Car elle ferait pâle figure à côté de toutes les pièces brillantes aux reflets métallisés.
Fini le «less is more»! C'est Rihanna qui le dit. La reine du streetwear a été la première photographiée avec les célèbres bottes à strass créées par Saint Laurent.

Overknees: Saint Laurent

DE L'ECLAT !
Glamour Kit Silver, la poudre illuminatrice délicate et légère donne de l'éclat au teint avec ses particules aux reflets métalliques et met en valeur le décolleté, les épaules et les bras.

1
FRANCE

CUT & COLOR ELODIE LOPES

QUI SERA SACRE INTERNATIONAL BEAUTY STYLIST 2016/17 ? LES 1200 INVITES CONVIES DANS LA LEGENDAIRE SALLE WAGRAM A PARIS ONT RETENU LEUR SOUFFLE AVANT L'ANNONCE TANT ATTENDU « AND THE WINNER IS… » C'EST LA FRANCAISE ELODIE LOPES, RAYONNANTE QUI RECUT LE TROPHEE TANT CONVOITE. SON TOTAL LOOK BEAUTE INSPIRE DES ANNEES 80 ET DE MADONNA A FAIT L'UNANIMITE AUPRES DU JURY INTERNATIONAL DE PREMIER RANG.

Toutes les couleurs sont créées avec le système de coloration Tint & Tone Advanced de La Biosthétique.

Société Française de Biosthétique

BEAUTY STYLIST INTERNATIONAL AWARDS 16–17

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS

Société Française de Biosthétique
BEAUTY STYLIST INTERNATIONAL AWARDS 16–17
LA BIOSTHETIQUE® PARIS

TENDANCES ET TALENTS !

Un feu d'artifice de créativité !

La mode et le glamour associés aux belles créations des 21 finalistes nationaux du monde entier ont fait de cette remise annuelle des Awards de La Biosthétique un événement inoubliable. Une soirée avec pour thème « Paris, c'est la vie » durant laquelle les moments marquants se sont enchaînés. Les coiffeurs star de l'équipe artistique internationale de La Biosthétique sous la direction d'Alexander Dinter, ont présenté leurs époustouflants looks mode et coiffure sur le podium et les 2ème et 3ème prix du concours ont ensuite été appelés sur scène. Ces looks, futuriste et inspiré de l'espace pour l'un et un hommage au Pixie des années 60 pour l'autre ont parfaitement montré, comme tous les autres looks de la soirée, la grande créativité des stylistes de La Biosthétique.

2
CHINE
CUT & COLOR ZHENG SUHUA

3
GRANDE-BRETAGNE
CUT & COLOR FRANCESCA SLEIGHTHOLME

La Biosthétique

TREND SHOP

1 PROTECTION EN DOUCEUR

UNE PEAU IRRITEE, AVEC DES DEMANGEAISONS ET TIRAILLEMENTS PRESENTE UNE COUCHE PROTECTRICE AFFAIBLIE. CETTE BARRIERE DOIT NORMALEMENT MAINTENIR L'HYDRATATION AU SEIN DE LA PEAU ET LA PROTEGER DES CORPS ETRANGERS COMME LES BACTERIES, VIRUS ET ALLERGENES. LES PRODUITS DE LA METHODE SENSITIVE APAISENT ET DETENDENT LES PEAUX IRRITEES AVEC DES LIPIDES VEGETAUX, RENFORCENT LA COUCHE DE PROTECTION ET ASSURENT UNE HYDRATATION OPTIMALE.

2 *CRAYONS* de couleur

Qui a dit que toutes les couleurs devaient disparaitre avec l'été ? Notamment en matière de maquillage, oser la couleur peut donner de séduisants résultats. Essayez en soulignant vos yeux bleus d'un trait d'eye-liner bleu lavande *(Automatic Pencil for Eyes K 23 Lavender)* au lieu de votre noir habituel. Le bleu turquoise met très bien en valeur les yeux bruns, p. ex. *Eye Performer True Shiny Turquoise*. On parie que vous allez vite adopter l'un de ces deux crayons résistants à l'eau dans votre routine maquillage ?

DE PREMIERE MAIN

Que vous fassiez confiance à votre coiffeur en matière de tendances et de style va de soi. Mais qu'il soit aussi expert en matière de soin des mains ne devrait pas vous surprendre. Ses mains en contact répété avec l'eau et les produits les plus divers sont très exposées, c'est pourquoi des coiffeurs aux mains extrêmement abimées ont été choisis pour tester **Crème Protectrice**, *la nouvelle crème nourrissante et protectrice à absorption rapide pour les mains et les ongles, avec d'excellents résultats.*

3

4

BRILLANCE TO GO !

Terne et morose. Deux adjectifs qui s'appliquent au temps et bien trop souvent aussi aux cheveux. Si seulement on pouvait vaporiser de la brillance et un soupçon de glamour dans ses cheveux. Bonne nouvelle : avec *Shine On*, c'est possible ! En un seul pschitt, sa formule légère et non grasse lisse la surface des cheveux, leur apporte de la brillance et fait à nouveau briller la couleur.

6

OBJET DE LUXE

Le besoin rend inventif. Le luxe aussi. Il y a toujours de nouvelles raisons de s'accorder un petit plaisir. Comme le précieux ***Bain de Luxe*** *qui transforme le shampooing en un moment de spa unique. Les peptides de soie pure enveloppent et nourrissent chaque cheveu, un extrait de perles apporte une brillance étincelante et un doigt de champagne pétillant vivifie les cheveux et le cuir chevelu. Un luxe que vous devriez vous accorder avec ou sans bonne raison.*

5

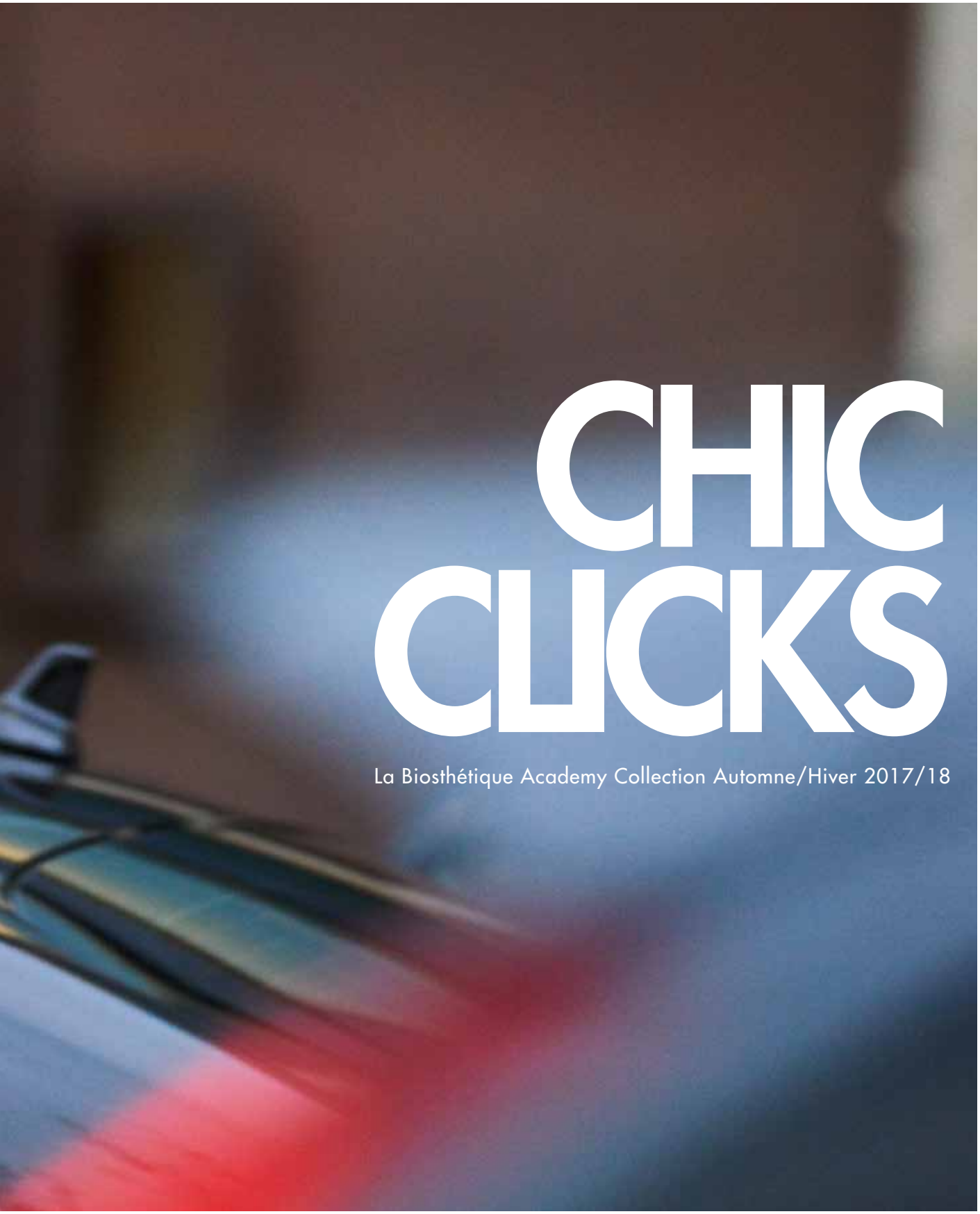
DELICIEUX !

PRETTY HONEY, PLUM BERRY ET RASPBERRY PINK. LES COULEURS DES NOUVEAUX BATONS A LEVRES *LIP COLOR* SONT AUSSI IRRESISTIBLES QUE LEUR NOM. GRACE A LEUR FORMAT FIN EN FORME DE CRAYON, ILS S'APPLIQUENT PRECISEMENT SANS CRAYON A CONTOUR ET OURLENT LES LEVRES D'UNE COULEUR LONGUE TENUE ET D'UNE SEDUISANTE BRILLANCE.

7

BON REVEIL !

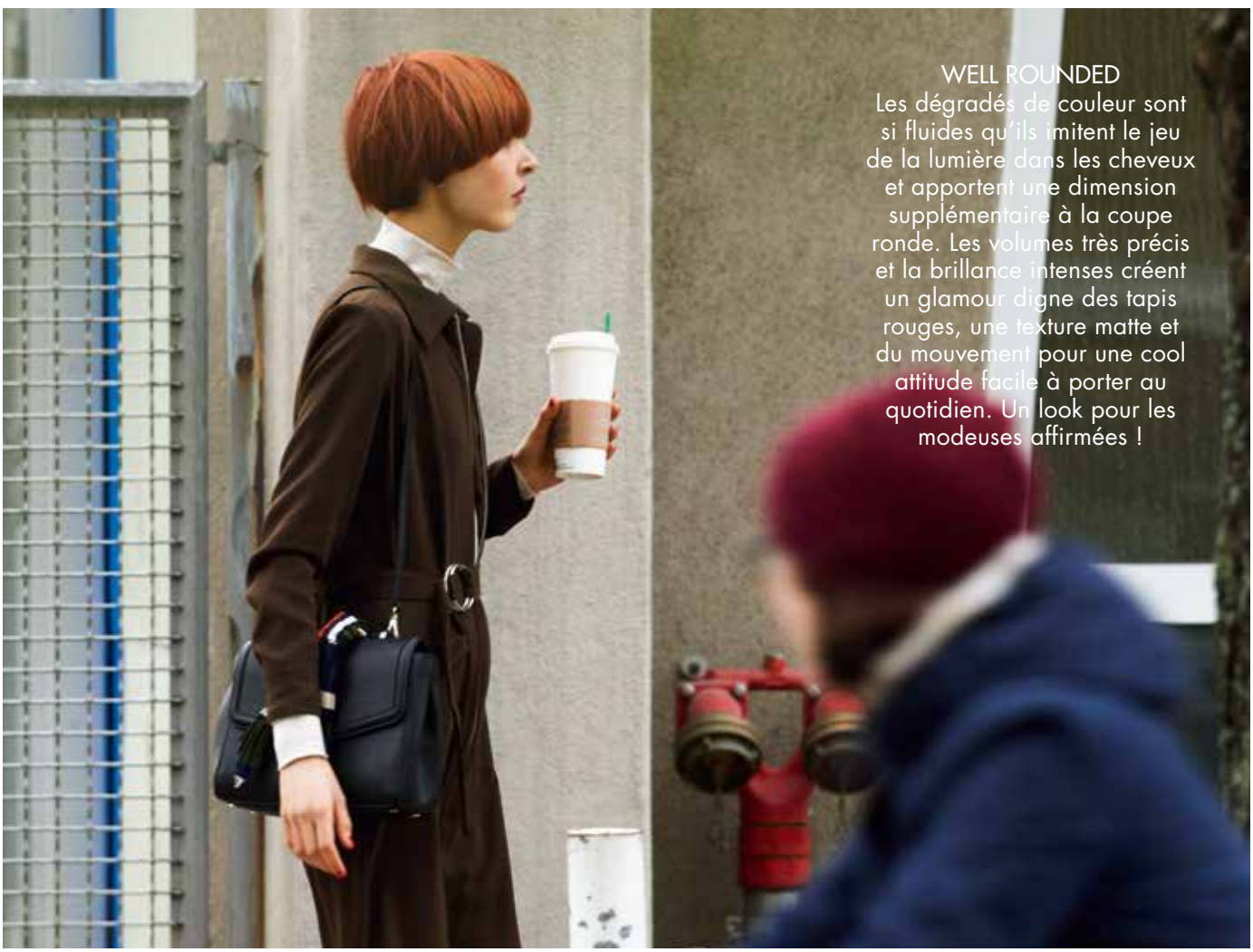
Son parfum a l'art de nous réveiller le matin. Utilisé comme actif décongestionnant dans le nouveau soin du contour de l'œil *Menulphia Jeunesse Contour*, le café fait la chasse aux poches sous les yeux et réveille le regard. L'acide lipoaminé biomimétique à l'éfficacité multiple réduit les processus inflammatoires de la peau, relance la production d'énergie dans les cellules et fait paraitre la peau du contour de l'œil plus ferme, jeune et resplendissante.


CHIC
CLICKS
La Biosthétique Academy Collection Automne/Hiver 2017/18

FRINGE BENEFIT
Clairement inspirée des années 60, cette frange très ronde fait tout le look. Différentes longueurs et un dégradé expressif de nuances soutenues de brun chocolat, noisette et ambre lumineux mettent également en scène cette frange très marquante et en valeur le visage.

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS
The Academy Collection
THE CULTURE OF TOTAL BEAUTY

OF TOTAL BEAUTY
LA BIOSTHETIQ
PARIS
The
Academy
Collection
THE CULTURE
OF TOTAL BEAUTY
LA BIOSTHETIQ
PARIS



WELL ROUNDED
Les dégradés de couleur sont si fluides qu'ils imitent le jeu de la lumière dans les cheveux et apportent une dimension supplémentaire à la coupe ronde. Les volumes très précis et la brillance intenses créent un glamour digne des tapis rouges, une texture matte et du mouvement pour une cool attitude facile à porter au quotidien. Un look pour les modeuses affirmées !

« Glow » : l'un des grands thèmes de la saison est une coloration lumineuse créée par les experts La Biosthétique avec la technique raffinée du Color Grading.

Vous avez surement déjà remarqué l'ambiance de couleurs particulère de certains films hollywoodiens et séries cultes. Une tonalité peut paraitre chaude et ensoleillée sur un personnage et froide et bleu gris sur un autre. Ce n'est pas un simple filtre de couleur qui se cache derrière mais une technique beaucoup plus élaborée : le Color Grading. Au lieu de plonger toute la scène dans une couleur unique, cette technique joue avec les contrastes, profondeurs et la lumière jusqu'à créer une atmosphère unique à la fois fascinante et ensorcelante.

ENTRETIEN DE LA COULEUR
Shampoo Vital et *Conditionneur Protection Couleur* nourrissent intensément et apportent un maximum d'hydratation.

JEU DE COULEUR FLUIDE

Les looks coloration créés pour les cheveux avec la nouvelle technique de coloration inspirée par l'art du traitement numérique de la couleur sont également fascinants et captivants. Cette technique crée de la lumière et une dimension incroyable – comme sous le feu des projecteurs d'un studio de cinéma. Le secret : trois nuances de couleur ou plus se fondent les unes dans les autres de façon harmonieuse et fluide. La tonalité la plus foncée à la racine apporte de la texture et un look naturel. Elle se fond aux nuances toujours plus claires, qui apportent de l'éclat et une intense luminosité du milieu des longueurs jusqu'aux pointes.

L'ART DE L'APPLICATION

Pour parvenir à un tel résultat de couleur fluide, le coloriste peint la couleur généreusement sur le cheveu dans des tonalités fondant les unes dans les autres. Cette application délicate et artistique crée un jeu de couleur doux et naturel avec une luminosité unique et une brillance chatoyante. Quant à savoir à quel point l'effet doit être dramatique, c'est vous qui en décidez avec votre expert en coloration La Biosthétique ! Tout l'éventail du système de coloration *Tint & Tone Advanced* est ici à votre disposition : des tonalités brunes, nuances de roux, aux reflets blonds et tonalités pastel.

COLORATION SUR MESURE

Vos nuances de couleur personnalisées sont définies en fonction de la longueur des cheveux, du résultat souhaité et de votre teint, puis soigneusement placées dans les cheveux dans différentes directions et selon différentes profondeurs de couleur. Vous serez séduite par l'effet inoubliable créé sur mesure pour vous ! Renseignez-vous vite sur le Color Grading auprès de votre coiffeur La Biosthétique et élaborez ensemble la palette de vos nuances de couleur personnelles. Pour une couleur fascinante !

TINT & TONE ADVANCED

Une équipe imbattable : la créativité et le sens de la couleur de votre coloriste combinés au système de coloration professionnel de La Biosthétique *Tint & Tone Advanced* ! Scientifiques et Experts internationaux ont mis au point des formules de coloration qui apportent une brillance intense tout en étant incroyablement douces pour les cheveux et le cuir chevelu, grâce à des actifs nourrissants naturels. Un extrait de bois jaune japonais et de l'aloe vera exercent une action apaisante, ceux de l'huile de coco et de la bétaïne hydratent et apportent une brillance unique. Pour des cheveux sains et une brillance ultime.

COLOR GRADING

Jeu de couleur fascinant pour des looks sensationnels.

1

GRIS. ET ALORS ? D'après une étude, les hommes anglais redouteraient plus les cheveux gris que la calvitie ou le surpoids. Mais pourquoi ? A une époque où même les jeunes se colorent les cheveux en gris, cette couleur n'est plus synonyme de vieillissement depuis longtemps. Conseil : *Glam Color Advanced .07 Crystal* vous apporte de lumineux reflets gris sans jaunissement !

L'EFFET CLOONEY

L'âge et la séduction peuvent aller de pair.

Vieillir apporte un certain nombre d'avantages : un revenu souvent plus important, une expérience plus grande et un soupçon de charisme en plus. Comme Clooney pour ne citer que lui.

COMMENCER TOT !

ATTENTION : AUCUN PRODUIT ANTI-AGE N'EST CAPABLE DE RATRAPPER CE QUI A ETE NEGLIGE DES ANNEES ! DE BONNES HABITUDES DE SOIN PRISES TOT PAYENT SUR LE LONG TERME. CONSIDEREZ UN NETTOYAGE QUOTIDIEN, UN GOMMAGE DE TEMPS EN TEMPS ET L'APPLICATION REGULIERE D'UN SOIN HYDRATANT POUR LE VISAGE COMME UN INVESTISSEMENT POUR LE FUTUR.

2

3

QUESTION DE STYLE

Le style Clooney : des basiques élégants associés à une attitude décontractée pour un effet très sexy. Le col de chemise peut tout à fait rester ouvert sous le veston et un bracelet en cuir apparaitre au poignet.

Bracelet : mylovelythings.ch

LUMIERES

4

Quand la chevelure devient clairsemée, savoir que 40% des hommes de moins de 30 ans sont touchés par la perte de cheveux n'est pas une consolation. Une cure capillaire anti-âge pour stimuler la croissance avec *Thérapie Anti-Chute Plus* et une coupe de cheveux adaptée chez votre coiffeur La Biosthétique sont une bien meilleure aide que les statistiques.

5

UN SOURIRE S'IL VOUS PLAIT !

Quand nous sourions, nous paraissons bien plus jeunes et attirants. En particulier quand nous montrons de belles dents saines. Des dents en mauvais état ont un effet contraire. Car outre les mains, les dents révèlent l'âge véritable d'une personne - ou la font paraitre plus vieille qu'elle ne l'est. Une bonne hygiène bucco-dentaire, des contrôles réguliers chez le dentiste et le remplacement de vos anciens plombages en métal par des amalgames blancs contribuent à la jeunesse de votre sourire.

ANTI-AGE DE L'INTERIEUR

Si les peaux masculines vieillissent plus tard, elles le font plus violemment. Les radicaux libres comme ceux libérés par la cigarette ou les excès de consommation de viande grillée, accélèrent le processus. Même le sucre cause des rides sur le long terme, car la glycation qu'il entraine diminue l'efficacité du collagène et de l'élastine, ce qui rend la peau plus relâchée. Tout comme pour l'alcool, la modération est ainsi de mise. En revanche, pas besoin de vous refréner sur les légumes verts, l'eau ou le thé !

Bien plus que la garde-robe, la routine de soin a besoin d'une mise à jour au début de l'automne. Voici nos conseils pour traverser en beauté la mi-saison.

CURE POUR LES CHEVEUX

Vos dernières vacances à la mer ont été très stressantes pour vos cheveux. Le soleil, l'eau salée et chlorée ont endommagé leur structure. A peine rentrés, ils doivent affronter des températures de plus en plus fraiches et la chaleur du sèche-cheveux. Résultat : des cheveux ternes, comme de la paille avec des pointes extrêmement sèches voire des fourches. Seule solution aujourd'hui : couper les pointes ou un traitement avec le fluide nourrissant et anti-fourches *Silky Spliss Repair*. Il fortifie et lisse les pointes poreuses et enveloppe les longueurs avec des vitamines apportant de la brillance. Un masque comme *Mask Dry Hair* nourrit intensément et répare les cheveux de l'intérieur. Son cocktail de lipides révolutionnaire régénère et fortifie en profondeur le cheveu dans sa structure, referme la couche pelliculaire et lui redonne sa brillance.

L'HEURE DU SOIN

Même si vous retrouvez votre rythme effréné à l'arrivée de l'automne : prenez aussi souvent que possible le temps de vous faire un masque capillaire. Si vous êtes vraiment pressée, un soin à vaporiser sans rinçage est idéal, p. ex. la cure de protéines hydratante *Tricoprotein Express*, qui rend en un instant les cheveux brillants et faciles à coiffer.

FOCUS SUR LES MAINS

La peau des mains ne possède que peu de glandes sébacées et réagit de manière particulièrement violente aux baisses de température. Sollicitée par l'air sec et froid, elle se dessèche. La seule manière d'agir est d'appliquer une crème. Dans l'idéal, nourrissante comme Traitement Mains, qui répare les dommages survenus en été tout en réduisant les désordres pigmentaires. En parlant des effets secondaires de l'été : une fois votre vernis de l'été retiré, vos ongles ont jauni ? *Magic White Effect Varnish* leur vient rapidement en aide et redonne aussi leur blancheur aux faux ongles.

Get the Glow

Une peau et des cheveux au top de leur forme pour la nouvelle saison.

BEAUCOUP D'HYDRATATION

Si le teint manque d'éclat et de fraicheur, qu'il est pâle et terne, la plupart du temps, le problème vient de plus loin. Un manque d'hydratation dans les couches sous-cutanées rend la peau moins rebondie et lui fait perdre sa brillance, comme un ballon de baudruche dégonflé. En faisant pénétrer un sérum hyaluronique comme *Concentré Hyaluronique* dans la peau, vous lui offrez un booster d'hydratation intense. Puis vous appliquez votre soin hydratant habituel. Si votre peau vous semble encore desséchée après, il est alors temps d'appliquer un masque. Conseil : n'hésitez pas à laisser *Masque Hydro-Sensitif* poser pendant la nuit car la peau absorbe mieux les actifs pendant la phase de repos.

GLOW DE L'INTERIEUR

L'automne nous offre une vaste palette de légumes colorés qui optimisent le pH du corps et donnent ainsi plus d'éclat à la peau. La retenue est par contre de mise avec les fruits de saison très sucrés. Le sucre, même contenu dans les fruits, agresse le collagène et l'élastine de la peau, ce qui peut, avec le temps, créer des rides et ternir le grain de peau. Attention aussi au café ! La caféine dilate les pores et brouille le teint. Limitez-vous à une tasse de café par jour, idéalement noir, car le lait augmente, tout comme le sucre, le taux d'insuline dans le corps.

TRAVAILLER LES PIEDS ET LES JAMBES

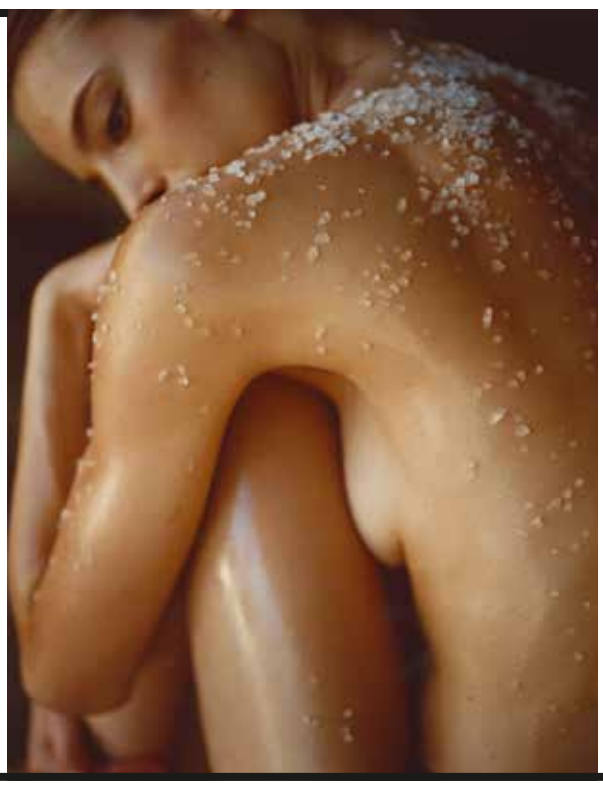
Généralement quand on parle d'éclat, on parle surtout du visage. Mais la peau du corps peut aussi perdre en éclat. En particulier la peau des jambes sèche rapidement et pèle. Venez-lui en aide avec un massage doux à l'aide d'une brosse sèche (toujours de bas en haut) suivi d'un soin nourrissant p. ex. l'huile douce pour le corps *L'Huile* de la gamme SPA. Même les pieds qui retourneront dans des chaussettes et chaussures épaisses après l'été, peuvent avoir besoin d'un petit coup de pouce avec un bain de pieds qui fait en même temps du bien à tout le corps. Nourrissez ensuite vos pieds avec un soin spécial comme *La Crème Intense Pour Les Pieds*.

AIR & SOLEIL

Le programme pour un teint éclatant et frais ne sera pas complet sans passer du temps au grand air. Mais ne laissez pas le brouillard matinal de l'automne et les températures fraiches vous tromper : le soleil n'est pas moins dangereux qu'en été ! Certes, les rayons UVB responsables des coups de soleil sont moins forts, mais les rayons UVA sont aussi forts qu'en juillet ou août. Ceux-ci affaiblissent le collagène dans la peau, qui perd en volume et élasticité et parait fatiguée et terne. Une bonne protection solaire est ainsi indispensable pour avoir un teint resplendissant et plein de santé !

EXFOLIER !

Non, ce n'est pas la lumière automnale qui fait soudainement paraitre le teint pâle. Le bronzage d'été disparait peu à peu et laisse un voile terne sur la peau. En effet, les résidus des produits solaires et les peaux mortes forment une barrière qui empêche les soins nourrissants de bien pénétrer. Comme de la poussière, cette couche se dépose sur la peau et lui ôte de la brillance. Il est alors grand temps de faire un peeling ! Les enzymes ou les fines particules gommantes détachent et éliment les pellicules cornées. Un sérum nourrissant redonne ensuite à la peau une nouvelle énergie. Effet secondaire intéressant : les petites rides sont visiblement atténuées.



GOMMAGE DU VISAGE
Peeling Enzymatique
gomme en douceur les cellules cornées superflues et stimule le processus de régénération de la peau. La peau parait visiblement plus uniforme et rayonnante.

NATURE PURE !

La force bienfaitrice des plantes pour la peau et les cheveux.

Botanique Pure Nature est le nom de la gamme de soins naturelle et innovante de La Biosthétique. Elle rassemble les derniers progrès de la recherche, une connaissance ancestrale des plantes et la magie de la nature dans une symbiose particulière.

Depuis toujours, les hommes cherchent à connaitre les secrets de la nature et à les utiliser par la botanique, l'étude de la culture et du fonctionnement des plantes mais également par la phytothérapie qui se consacre à leurs actions et pouvoir médicinal. Cette dernière se base sur la connaissance des plantes transmise de génération en génération et comptant parmi les plus grands trésors de l'humanité. Aujourd'hui, nous profitons de connaissances millénaires pour certaines d'entre elles. La Biosthétique a créé une gamme qui utilise le pouvoir des plantes. L'idée de base de la phytothérapie a été transférée dans la série BOTANIQUE PURE NATURE, qui se divise en trois lignes : INTENSE, GENTLE et BALANCING.

Le ginseng, également appelé « racine de vie » est p. ex. un actif végétal important. Elle fait partie de la famille des araliacées et trouve son origine dans les forêts vierges du Nord de la Corée et de la Mandchourie et est la plante médicinale la plus utilisée dans la pharmacopée chinoise. L'action tonifiante et mobilisante de cette racine qui n'a l'air de rien est popularisé dans le monde entier. Ses propriétés cosmétiques sont moins connues. L'extrait de ginseng active l'auto-protection du cuir chevelu, augmente la vitalité et résistance des cheveux et stimule leur croissance.

A la vue de tous ces bienfaits, il n'est pas surprenant que la racine asiatique soit la star de la gamme tonifiante et fortifiante Intense de Botanique Pure Nature. Dans sa mission, elle est aidée par l'huile essentielle de menthe verte. Cette dernière a été choisie non seulement pour son action légèrement rafraichissante mais aussi pour son parfum stimulant.

PARFUMS AVEC DE L'EFFET

« Les parfums naturels ont un rayonnement olfactif unique. Ils peuvent aussi avoir une action anti-bactérienne, stimuler la circulation sanguine, renforcer le système immunitaire, apaiser ou décontracter. » Grâce à sa connaissance approfondie en aromathérapie, Tanja Bochnig, parfumeuse primée de Berlin, a mis au point deux fragrances pour Botanique Pure Nature : Intense est frais et fruité, avec de la menthe, du citron, de la framboise et du géranium. Le parfum de la deuxième ligne Gentle dont l'actif principal est le ginkgo associé à l'huile de lavande a une action douce et apaisante. Les propriétés cosmétiques sont ainsi renforcées : apaisantes, nourrissantes et douces pour l'une, antioxydantes, stimulant la circulation sanguine et hydratantes pour l'autre. La ligne Gentle nourrit et nettoie ainsi en douceur la peau et les cheveux.

100 % NATUREL

La troisième série Botanique Pure Nature est entièrement élaborée sans parfum. Les trois produits Balancing utilisent les propriétés apaisantes, rafraichissantes et équilibrantes de l'aloe vera. Avec les précieuses huiles de jojoba et de tournesol, ces agents hydratants équilibrent les irritations et redonnent son harmonie à la peau. Intense, Gentle et Balancing : Botanique Pure Nature est une gamme de cosmétiques certifiés 100 % naturels pour la peau et les cheveux qui met la force unique des plantes au service de votre beauté !

LA BIOSTHETIQUE
PARIS
Botanique
PURE
NATURE
HAIR
Gentle
Volumising
Shampoo
250ml • 8.4 fl.oz.
LA BIOSTHETIQUE
PARIS
Botanique
PURE
NATURE
SKIN
Balancing
Toner
150ml • 5.0 fl.oz.
LA BIOSTHETIQUE
PARIS
Botanique
PURE
NATURE
HAIR
Intense
Mask
125ml • 4.2 fl.oz.

Elle aide à bien dormir, rassasie vite, rend beau et en bonne santé. Difficile de comprendre pourquoi la star secrète des céréales est restée aussi longtemps ignorée. Mais c'est bel et bien terminé !

D'un plat de pauvre à une star de la beauté - l'avoine met quiconque au défi d'en faire autant ! Pourtant le succès ne s'est pas fait en une nuit. Pour être exact, il a fallu plusieurs millénaires pour que cette céréale obtienne enfin la reconnaissance qu'elle mérite. Si dans l'Antiquité, l'avoine était surtout donnée au bétail, au Moyen-Âge, elle servait à nourrir les plus pauvres qui l'utilisaient aussi pour brasser la bière. Au fil du temps, cette céréale a fini par tomber dans un quasi-oubli, considérée comme une bouillie fade et la terreur culinaire des enfants.

AUTREFOIS FADE – AUJOURD'HUI TENDANCE : LE PORRIDGE

Le porridge, une bouillie d'avoine chaude, est aujourd'hui devenu un mets tendance avec de nombreux lieux pour le déguster comme le café Haferkater à Berlin ou 26 Grains à Londres qui proposent uniquement du porridge dans de multiples versions. Si vous n'avez pas le temps de préparer votre porridge le matin, vous pouvez préparer vos flocons d'avoine le soir et les laisser reposer toute la nuit au frigo. Internet regorge d'idées de recettes.

Difficile de dire si c'est grâce à de la méta-analyse canadienne en cours rassemblant 58 études cliniques et des milliers de participants que les flocons d'avoine apparaissent soudain dans de nombreux blogs de cuisine. Mais le porridge, une bouillie de flocon d'avoine avec de l'eau ou du lait, est actuellement bel et bien célébré dans la blogosphère à coup d'innombrables recettes. Selon l'étude canadienne, ces flocons pressés à partir de graines d'avoine peuvent même baisser le taux de cholestérol. L'avoine est en outre pauvre en gluten, riche en protéines et en fibres alimentaires complètes, fournit beaucoup d'énergie grâce à ses glucides complexes et préserve ainsi des fringales. A cela s'ajoutent de nombreuses vitamines, minéraux, oligo-éléments ainsi que des vitamines B1 et B6 qui renforcent le système nerveux et peuvent diminuer les vertiges, l'insomnie et les désordres neurologiques.

L'AVOINE REND BEAU !

La biotine, le sélénium, le fer, le phosphore et le zinc également contenus en grand nombre dans l'avoine rendent les cheveux forts et brillants, les ongles plus durs, purifient le teint et raffermissent le tissu conjonctif. C'est comme si la peau se nourrissait de ces flocons. Et ce n'est pas tout. L'avoine agit également dans les produits cosmétiques. La gamme Dry Hair de La Biosthétique utilise les qualités fortifiantes et lissantes de l'avoine noire. Ses acides aminés réparent la tige capillaire et pénètrent à l'intérieur des fibres où ils peuvent augmenter le taux d'hydratation du cheveu de 40% ! Pas mal pour une plante venue d'Asie et considérée à l'époque comme de la mauvaise herbe en Europe.

Come-back fracassant d'une céréale longtemps mal-aimée

L'avoine Superfood

Illustration : tirée du livre de recettes « eat better not less » de Nadia Damaso

DID YOU KNOW…

... que les substances nocives présentes dans les grands centres urbains comme les particules fines, les oxydes d'azote et le monoxyde de carbone ne font pas uniquement vieillir la peau plus vite ? De nouvelles études démontrent que les minuscules particules contribuent à la formation de radicaux libres sur la peau. En retour, ceux-ci endommagent le collagène et stimulent durablement la production de pigments. Dans le pire des cas, le grain de peau devient irrégulier et présente des taches. Protégez-vous en vous nettoyant soigneusement le visage chaque soir après votre démaquillage, dans l'idéal avec un produit doux comme *Mousse Nettoyante* qui renforce la barrière cutanée. Le matin, Traitement Protecteur protège la peau des agressions du quotidien avec beaucoup d'hydratation et d'antioxydants.

WHAT SHOULD YOU DO?

Pas le temps pour un soin capillaire

Entre travail et vie de famille, quand le temps vient à manquer, on hésite souvent entre sport et soins de beauté. La solution : allier les deux ! Profitez du temps que vous passez à la salle de sport pour entretenir vos cheveux. A la maison, répartissez un peu d'*Hair & Scalp Oil* de la nouvelle gamme Botanique Intense sur vos cheveux et faites-vous un chignon. Ses huiles précieuses déploient pendant le sport toute leur action nourrissante aidées par la chaleur du corps, apaisent le cuir chevelu et redonnent aux cheveux leur brillance et douceur. Il suffit ensuite de se laver les cheveux après l'entrainement. Après cette cure à l'action en profondeur, vous pouvez renoncer à un après-shampooing.

Conseil :

Les ombres à paupières dans un ton nude chatoyant réveillent immédiatement le regard et le font paraitre plus clair et éclatant – à condition que l'ombre à paupières soit légèrement plus sombre que la carnation. Les nuances plus claires donnent un effet contraire et plutôt glacial.

THE CULTURE OF TOTAL BEAUTY

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS

Le Parfum !

« Une femme qui ne porte pas de parfum est sans avenir. » Il n'est pas nécessaire de voir les choses de manière aussi radicale que la grande Coco Chanel. Ceci dit, pourquoi renoncer à un moyen unique permettant de laisser son empreinte toute personnelle ? Impossible de résister au parfum sensuel crée par Geza Schön, le parfumeur désormais culte, et ses notes de tête fruitées, son cœur rayonnant et ses notes de fond sensuelles.

Soins capillaires et cosmétiques exclusifs. Dans les salons de coiffure d'exception : www.labiosthetique.com

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS

Botanique

PURE
NATURE

Ginseng
Panax ginseng

Intense
(stimulant)

Menthe
Mentha spicata

Ginkgo
Ginkgo biloba

Gentle
(apaisant)

Lavande
Lavandula hybrida

Balancing
(équilibrant)

Aloe Vera
Aloe barbadensis

Jojoba
Simmondsia chinensis

Cosmétiques 100 % naturels et certifiés pour les cheveux et la peau

Vegan, aux parfums exclusivement naturels, sans parabène, silicone, huile minérale, sulfate ou alcool.

CERTIFIED ICEA NATURAL COSMETICS · Vegan · WORLD HALAL UNION حلال CERTIFICATION · GLOBAL SOCIAL RESPONSIBILITY

Dans des salons de coiffure d'exception et sur labiosthetique.com

Art.-Nr.: 60671